

## 新北市諮商心理師公會第五屆第 6 次理監事聯席會議紀錄

一、時間：109 年 1 月 09 日（四）18:00~21:30

二、地點：104 台北市中山區松江路 128 號 2 樓 養心茶樓

三、出席人員：

理事：方將任、許凱傑、劉語婕、李汶軒、陳怡君、劉素鳳  
、林仲威

監事：金克剛、莊春暖

四、缺席人員：

五、請假人員：葉北辰理事、胡延薇理事、吳志祥監事

六、主管機關代表：

七、列席人員：王淑瑤總幹事

八、主席：第五屆理事長方將任

紀錄：王淑瑤

九、主席致詞：

十、主管機關代表及來賓致詞：

十一、報告事項：

1. 主辦活動：

(1) 11/16(六) 第五屆第 2 次會員大會暨「性別與法規」繼續教育課程  
(台北市大同區運動中心國際演講廳)

(2) 11/12(二) 公會主辦「從行動心理師與大專校院主管談系統合作與  
需求」講座。

2. 合辦活動：

(1) 12/07(六) 與新北市衛生局合辦「幸福捕手(專業版)宣導」。

(2) 12/14(六)與台北市諮商心理師公會合辦「法律現場的諮商人生」研  
習。

3. 代表出席：

(1) 11/10(日) 林仲威理事代表出席，新北市第 8 屆醫療公益獎頒獎典  
禮。

4. 協辦活動：

(1) 11/30(六)、12/01(日)、12/7(六)、12/8(日) 協辦台灣輔導與諮商  
學會「108 年度長期照護心理專業人員培訓 (Level II)」訓練。

5. 常年會費繳費狀況：

(1) 108 年常年會費：於 108 年 12 月 26 日發出催繳公文通知，已於 109 年 1 月 7 日發出停權公文，目前有四位會員被停權。

(2) 109 年常年會費：於 109 年 01 月 08 日發出受理繳費通知，目前陸續有會員繳交會費中。

6. 本會承辦新北市政府衛生局「108 年度心理師駐點諮詢輔導服務計畫」，108 年計畫於 109/01/03 檢送期末成果報告及核銷資料。

7. 本會承接新北市政府人事處「108 年新北市政府員工健康促進系列講座-「多源承嘉」生命教育與壓力管理講座」系列目前已全部完成共十場(講座日期、講題與講師規劃如附件一)。

8. 108 年度第三季帳務已合併完成，收支決算、資產負債表表如附件三。108 年度總經費報表，預計於 1 月底完成給理監事過目。

9. 108 年度駐點計畫經費如附件四。

10. 公會目前有效會員人數 263 人，108/10/15~108/1/09 期間 10 人入會，8 人退會(詳如附件二)。

11. 108 年 12 月 14 日與台北市諮商心理師公會合辦「法律現場的諮商人生」研習。公會會員報名 5 人，收入 2,500 元，非會員兩人，收入 800 元。

12. 公關組 109 年活動計畫：

本年度訂定為「諮商心理師」、「合格諮商所」推廣衛教年，公關組透過本會網站、政府單位與社區公所管道傳遞衛教資訊，教導民眾認識與辨識諮商心理師與諮商所。 2. 辦理認識雙北地區(以新北市為主)諮商心理師進駐機構之參訪與交流，增加本會對於地方諮商心理機構交流，並提供會員多元工作管道之認識與媒合，並將參訪機構內容與心得編寫至 109 年度公會會刊。 3. 本年度諮商心理師節活動規劃，預計於第 7 次理監事會議提出相關規劃與工作分工。

13. 第五屆第四次理監事聯席會議討論事項與執行情形：

提案內容	決 議	辦理情形
109 年預算審查	請各組修改預算後提供總幹事計算，並且於 108 年度會員大會提報預算給全體會員。	已依決議辦理。 已於 108 年度會員大會報告經費預算，並通過。
追認通過會員入會申請。	照案通過。	已依決議辦理。
公會工作人員接到自殺民眾求助電話處理流程，提請討論。	總幹事為行政人員，若遇危機事件應立即協助通報警消。詳如附件五。	已建立總幹事遇危機事件處理流程，未來將以此流程處理。
基隆衛生局即將招標 109 年駐點心理師方案，提請討論。	交由執拓組評估可行性。	已依決議辦理，請執拓組評估，於 108 年 12 月投標未得標。
會員大會分工，提請討論。	由理事長擔任主持，陳怡君理事擔任司儀，收費由吳志祥理事負責，會員委託書由金克剛理事負責，外場總籌由總幹事負責，內場總籌由許凱傑理事負責，其他工作由總幹事先分配工作項目後再給各位理監事過目。	已依決議辦理。108 年度會員大會圓滿結束，感謝各位理監事鼎力幫忙。
教育組擬於 12 月與台北市公會合辦會員繼續教育課程，有關司法相關議題，確實日期與講師、主題待訂。	照案通過。	已依決議辦理。
2. 案由 2：教育組擬於 11--12 月辦理校園輔導與個案管理實務講座，擬借淡大台北校園場地，法規組協辦。	照案通過。	已依決議辦理。

## 十二、討論提案：

### 會務組提案

1. 案由 1：追認通過會員入會申請。

說明：蕭妘蓁心理師等共 10 位。

決議：照案通過

2. 案由 2：追認中華心理衛生協會《呼籲 2020 年總統候選人：支持並提出「心理健康促進」具體政策》連署。

說明：

決議：照案通過

3. 案由 3：109 年是否要投標新北市心理師駐點諮詢輔導服務計畫，提請討論。

說明：

決議：6 人同意，超過出席人數辦數，決議通過。

4. 案由 4：新北市衛生局邀請投標藥癮電訪方案，公會是否同意投標，提請討論。

決議：目前不清楚該方案的成效及可用資源，待標案出來後再進行評估是否投標。

### 教育組提案：

1. 案由 1：5 月 1 日與淡大教心所合辦“諮商專業的回顧與前瞻”研討會。

決議：照案通過

2. 案由 2：與新北市臨床心理師公會於 2 月合辦研訓。

決議：目前暫定 2/22 辦理，場地費由臨床心理師公會負責，本公會同意持續辦理，待資訊充足後進行表決。

### 公關組提案：

1. 案由 1：提升公會網站使用率、增加、效率無紙化作業。

說明：公會網站建置完成後，為提升工作效率，提升網路會員登記入會率，擬宣導新舊會員使用公會會員系統，設立階段性目標，逐步將以線上無紙化作業取代傳統入會、紙本寄送相關文件。

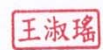
決議：線上入會申請與紙本入會申請併行。

十三、臨時動議：  
十四、散會

主席：



紀錄



# 108 年新北市政府員工健康促進系列講座

## —「多源承嘉」生命教育與壓力管理講座

現代社會複雜多變，人們習慣依賴經驗法則與刻板印象來看待事物，跳脫僵化思維，運用「**多元思維**」發現突破既有規則的解答來解決問題，並辨識自己的「**壓力源**」和瞭解自己的壓力狀態，善用情緒的力量改善生活，調整身心健康，更需要肯定自身過去的經驗，「**承先啟後**」轉化並促進社會人際關係，發展職場互動的「**嘉言懿行**」，使本府成為幸福溫馨組織。

一、目的：瞭解情緒與壓力的影響及處理方法，提升情緒管理與壓力調適能力，促進職場人際互動關係。

二、對象：本府所屬各機關學校及本市各區公所同仁。

三、辦理方式：以「多源承嘉」為主軸促進員工健康，規劃 10 場次系列講座，邀請本市諮商心理師公會推薦之資深且具有豐富實務工作經驗的心理師擔任講師，從廣度與深度來闡述讓大家身心健康的專業知能。

四、課程安排(暫訂)：

主題	時間	內容
談生論死兩相安： 如何好好的與家人談善終安排	2 小時	108.01.06 病人自主權力法正式上路，本講座將簡介病人自主權立法，並說明如何與家人討論善終安排。
什麼時候才輪到我休息？ 家庭照顧者的壓力調適	2 小時	當家中有病人或老人時，親友們都會特別注意，但主要照顧者的壓力通常不被看見，本講座將討論照顧者本身的壓力及因應之道。
兒童及青少年時期的性教育： 除了丟給學校之外 父母可以怎麼辦？	2 小時	性教育普遍被認為重要但是卻不知道該怎麼做，學校的健康教育課會教，真的嗎？父母可以怎麼幫助孩子瞭解他們年齡該懂得性？
認識多元性別妳我她： 異性戀與同性戀的異與同	2 小時	性別認同和性取向的分類其實是一種認知概念，而不只是生理型態，

		不同文化下看待性別其實頗有差異，本講座將介紹多元性別議題。
性福講堂： 親密關係好害羞？ 如何好好談性說愛	2 小時	親密關係中的性，重要但是學校教育從來沒有教過，好像只能是一個八卦話題，本講座將帶您瞭解性與愛的相輔相成。
「說話很直≠有話直說」 你是哪一種？ 談職場的人際關係與溝通	2 小時	人際關係的溝通非常重要，尤其是在職場中更是兩難，難道一定要虛偽嗎？但誠實又可能招惹麻煩？我們要認識職場的溝通技巧。
終結職場霸凌： 如何營造友善的工作環境	2 小時	職場霸凌可大可小，任何人都可能不小心成為被霸凌者或霸凌者，本講座將談友善的職場如何是每個成員的責任。
人際互動停看聽， 如何尊重不遵眾	2 小時	從眾現象是人之常情，過去研究發現越多人開會越可能造成錯誤決策，本講座將討論如何在尊重自己和他人的狀況下避免盲目從眾。
最近壓力有幾分？ 如何運用自我壓力檢測 來舒緩工作和生活壓力	2 小時	工作和生活的壓力無所不在，認識自己的壓力源和瞭解自己的壓力狀態，將有助於人們的壓力因應。
「你不應該這麼情緒化」 真的嗎？ 我們該如何瞭解並善用情緒	2 小時	大家都覺得人應該要理性一點，不要情緒化，但是情緒其實有其功能，本講座將談如何善用情緒的力量幫助自己的生活。

日 期	題 目	主題內容	講師
108.02.23	談生論死兩相安：如何好好的與家人談善終安排	108.01.06 病人自主權力法正式上路，本講座將簡介病人自主權立法，並說明如何與家人討論善終安排	葉北辰
108.03.21	什麼時候才輪到我休息？家庭照顧者的壓力調適	當家中有病人或老人時，親友們都會特別注意，但主要照顧者的壓力通常不被看見，本講座將討論照顧者本身的壓力及因應知道	李汶軒
108.04.26	兒童及青少年時期的性教育：除了丟給學校之外父母可以怎麼辦？	性教育普遍被認為重要但是卻不知道該怎麼做，學校的健康教育課會教，真的嗎？父母可以怎麼幫助孩子瞭解他們年齡該懂得性？	陳儀安
108.05.22	認識多元性別妳我她：異性戀與同性戀的異與同	性別認同和性取向的分類其實是一種認知概念，而不只是生理型態，不同文化下看待性別其實頗有差異，本講座將介紹多元性別議題	陳怡君
108.06.20	性福講堂：親密關係好害羞？如何好好談性說愛	親密關係中的性，重要但是學校教育從來沒有教過，好像只能是一個八卦話題，本講座將帶您瞭解性與愛的相輔相成	邱雅沂
108.07.22	「說話很直≠有話直說」你是哪一種？談職場的人際關係與溝通	人際關係的溝通非常重要，尤其是在職場中更是兩難，難道一定要虛偽嗎？但誠實又可能招惹麻煩？我們要認識職場的溝通技巧	莊春暖



108.08.19	終結職場霸凌：如何營造友善的工作環境	職場罷凌可大可小，任何人都可能不小心成為被罷凌者或罷凌者，本講座將談友善的職場如何是每個成員的責任	楊亦喬
108.09.23	人際互動停看聽，如何尊重不遵眾	從眾現象是人之常情，過去研究發現越多人開會越可能造成錯誤決策，本講座將討論如何在尊重自己和他人的狀況下避免盲目從眾。	朱士炘
108.10.21	最近壓力有幾分？如何運用自我壓力檢測來舒緩工作和生活壓力	工作和生活的壓力無所不在，認識自己的壓力源和瞭解自己的壓力狀態，將有助於人們的壓力因應	葉北辰
108.11.18	「你不應該這麼情緒化」真的嗎？我們該如何瞭解並善用情緒	大家都覺得人應該要理性一點，不要情緒化，但是情緒其實有其功能，本講座將談如何善用情緒的力量幫助自己的生活	王堂熠

附件二

一、入會申請

編號	姓名	執登地點
1	蕭妘蓁	新北市私立佳錦居家長照機構
2	孫令儀	致理科技大學學生輔導中心
3	方可廷	安興精神科診所
4	盧忻燕	淡水馬偕紀念醫院精神醫學部
5	甘雅婷	樂為診所
6	曾雪鳳	耕莘健康管理專科學校身心健康促進組
7	邱馨儀	芸光心理諮商所
8	林伯聰	自行開業
9	鄭乃銘	淡江大學諮商暨職涯輔導組
10	蔡秀娟	淡江大學諮商暨職涯輔導組

## 二、退會申請

編號	姓名	執登地點	退會原因
1	陳素真	輔仁大學學生輔導中心	轉往台北市執業
2	王映之	馬偕醫院淡水分院精神醫學部	轉往台中市執業
3	黃子銘	安興精神科診所	歇業
4	簡佑庭	隨心沐語心理諮商所	轉往台北市執業
5	許書瑜	耕莘健康管理專科學校學務處身心健康促進組	轉往台北市執業
6	李明慧	米露谷心理治療所	轉往台北市執業
7	劉瓊珊	耕莘健康管理專科學校學務處身心健康促進組	轉往台北市執業
8	黃瓊瑩	耕莘健康管理專科學校學務處身心健康促進組	歇業

# 新北市諮商心理師公會

## 一〇八年度9月收支決算表

中華民國 108 年 09 月 01日 至 108 年 09 月 30日

單位：新台幣元

科 目				決算數	預算數	決算與預算比較數		說 明
款	項	目	名 稱			增加	減少	
1			本會經費收入	634,992		634,992		
	1		入會費	16,500		16,500		
	2		常年會費	30,600		30,600		
	3		活動收入					
	4		其他收入及利得	5,772		5,772		
	5		計畫專戶收入	582,120		582,120		
2			本會經費支出	216,613		216,613		
	1		人事費	23,963		23,963		
		1	員工薪給	20,000		20,000		
		2	職務加給					
		3	保險補助費	3,963		3,963		
		31	勞工保險費	2,966		2,966		
		32	全民健保費	997		997		
		4	年終成績考核獎金					
		5	其他人事費					
	2		辦公費	9,146		9,146		
		1	文具書報雜誌					
		2	印刷費					
		3	水電燃料費	1,146		1,146		
		4	旅運費					
		5	郵電費					
		6	大樓管理費					
		7	租賦費	6,000		6,000		
		8	修繕維護費					
		9	財產保險費					
		10	公共關係費	2,000		2,000		
		11	其他辦公費					
	3		業務費	20,790		20,790		

# 新北市諮商心理師公會

## 一〇八年度9月收支決算表

中華民國 108 年 09 月 01日 至 108 年 09 月 30日

單位：新台幣元

科目名稱				決算數	預算數	決算與預算比較數		說明
款	項	目	名			增加	減少	
		1	會議費					
		2	活動費	20,790		20,790		
		3	業務推展費					
		4	考察觀摩費					
		5	會(刊)訊費					
		6	社會服務費					
		7	其他業務費					
		8	其他費用及損失					
	4		購置費					
	5		折舊-電腦設備					
	6		手續費支出	130		130		
		1	劃撥手續費	40		40		
		2	匯款手續費	90		90		
	7		提撥基金					
		1	會務發展準備基金					
		2	退撫準備基金					
	8		計畫專案支出	162,584		162,584		
3			本期餘絀	418,379		418,379		

一〇八年九月一日起至九月三〇日止收支：

1. 總收入：新台幣 634,992.00元整
2. 總支出：新台幣 216,613.00元整
3. 本期餘絀：新台幣 418,379.00元整

理事長

總幹事

製表人

常務監事

說明：

# 新北市諮商心理師公會

## 108年資產負債表

中華民國 108 年 09 月 30 日

單位：新台幣元

資 產		負 債 、 基 金 暨 餘 絀		
科 目	金 額	科 目	金 額	
※※ 流動資產 ※	2,937,735.00	※※ 負債 ※※	435,288.00	
1111 庫存現金	10,000.00	2121 應付票據	0.00	
銀行存款	1,679,996.00	2122 應付帳款	431,072.00	
1113-01 劃撥存款	1,061,105.00	2131 預收款	0.00	
1113-02 銀行存款-郵局	618,891.00	2191 暫收款	4,216.00	
1115 會務發展基金存款	216,818.00	※※ 基 金 ※※	216,200.00	
1114 計畫專戶	1,008,921.00	3101 會務發展準備基金	216,200.00	
1121 應收票據	0.00	3102 退撫準備基金	0.00	
1123 應收帳款	0.00	3103 資產基金	0.00	
1141 預付款	0.00	※※ 餘 絀 ※※	2,320,022.00	
1191 暫付款	22,000.00	3250 累計餘絀	1,971,663.00	
※※ 固定資產 ※	33,775.00	3260 本期餘絀	348,359.00	
1301 電腦設備	46,755.00			
1302 累積折舊	18,520.00			
1303 護貝機	1,288.00			
1304 累積折舊-護貝機	0.00			
1305 簡報筆	1,390.00			
1306 累積折舊-簡報筆	0.00			
1307 擴音器麥克風	2,862.00			
1308 累積折舊-擴音器麥	0.00			
合 計	2,971,510.00	合 計：	2,971,510.00	

理事長

總幹事

製表人

常務監事

說明：

## 附件四、駐點計畫經費概算

項目	單 價 (元)	時數/次	預算金額	3-12 月支出	餘額	備註
心理諮商 鐘點費			1,275,600			行政捐助 57932 3-6 月 22600 7-9 月 16888 10-12 月 18444
固定駐點 服務	800	1455hr	1,164,000	1,161,600	2,400	
偏遠固定 駐點	1200	93hr	111,600	111,600	0	
實支實付 服務費			186,500			
特殊團體 心理輔導	3,200	8hr	25,600		0	
緊急個案 處理	3,000	4 案	12,000		0	
超緊急個 案處理	5,000	1 案	5,000		0	
偏遠地區 行動心理 師服務	3,000	20 次	60,000	26,000	0	
特殊個案 面訪	1,500	15hr	22,500		0	
特殊個案 電訪	800	10hr	8,000		0	
心理支持 團體服務	3,000	5 次	15,000		0	
專業訓練	1600	4 場*2hr	12,800	12,800	0	包含團體督導、教育 訓練
心理健康 宣導活動	1,600	8 場*2hr	25,600	25,600	0	
業務費			1,032,700			
交通費			20,000	0	0	偏遠地區、心理支持 團體服務等
助理人員 酬金	20,000	11.5 月	230,000	184,000	46,000	

助理人勞 健保	2,776	10 月	27,760	18,440	9,320	勞保 1,779+健保 997
助理人勞 退	1,320	10 月	13,200	8,580	4,620	
駐點固定 服務勞保	18,914	10 月	189,140	121,388	67,752	
駐點固定 服務勞退	14,935	10 月	149,350	80,556	68,794	
工讀生	150	400hr	60,000	64,125	-4,125	
工讀生勞 保退	114	10 月	4,740	2,020	2,720	
印刷費			30,000	0	30,000	量表、同意書、文宣、 海報、成果報告
郵資費			15,000	5,365	9,635	
碳粉匣墨 水匣			15,000	9,747	5,253	包含各色碳粉匣及 墨水匣
會議設備		一批	60,000	0	60,000	多功能事務機、麥克 風、小型擴音器、投 影機…等
雜支			38,510	0	38,510	個駐點文具紙張、衛 生紙等
行政專管 費			150,000	19,269	130,731	包含電話費、場地 費、電腦維修…等
膳食費			30,000	5,520	24,480	駐點工作小組會議、 心理師說明會、專業 訓練等餐費
總計			2,494,800		496,090	衛生局扣款 415,800

業務費實際未花用：**496,090**

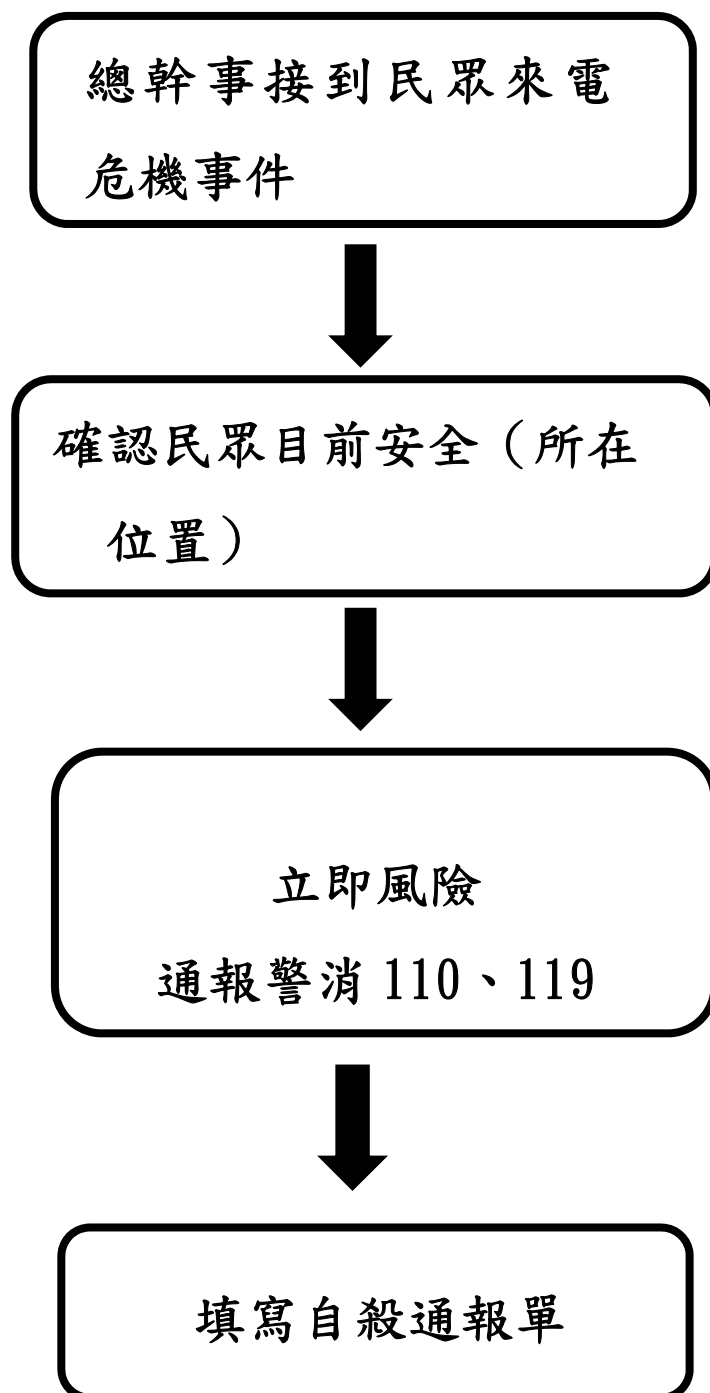
**衛生局扣款：415,800**

**行政捐助：57932**

**結餘：138,222**



★總幹事遇危機事件處理流程



# 新北市諮商心理師公會第五屆第6次

## 理監事聯席會議簽到表

時間：109年01月09日（週四）18:00~21:00

地點：104 台北市中山區松江路128號2樓 養心茶樓

出席人員		
職稱	姓名	簽名
榮譽理事長	蔡英玲	蔡英玲
理事長	方將任	方將任
副理事	劉語婕	劉語婕
常務理事	葉北辰	
理事	許凱傑	許凱傑
理事	胡延薇	
理事	林仲威	林仲威
理事	李文軒	李文軒
理事	陳怡君	陳怡君
理事	劉素鳳	劉素鳳
常務監事	金克剛	金克剛
監事	吳志祥	
監事	莊春暖	莊春暖
總幹事	王淑瑤	王淑瑤