

新北市諮商心理師公會第四屆第 10 次理監事聯席會議紀錄

- 一、時間：106 年 10 月 24 日（二）18:30~21:00
- 二、地點：喫茶趣中山店（台北市士林區中山北路五段 570 號）
- 三、主席：陳莉榛理事長
- 四、出席人員：榮譽理事長蔡英玲、陳莉榛理事長、李旻陽副理事長、金克剛常務理事、劉翠芬理事、鄭光育理事、鄭秋娥理事、葉北辰理事、陳怡君理事、胡延薇常務監事、黃明慧監事
- 五、列席人員：鄭雲卿兼任總幹事
- 五、請假人員：方將任理事、林千立監事、黃雅鈴社工
- 六、紀錄：鄭雲卿
- 七、會議議程

- （一）會議開始。
- （二）主席致詞。
- （三）會務報告。

- 1. 本會承接新北市政府人事處「106 年新北市政府人事處員工健康促進方案—美立心識介」系列(講座日期、講題與講師規劃如附件一)，目前已進行至第 9 場次，第 10 場次「如何創造職場貴人？--人際互動技巧探討」（主講人：胡延薇常務監事）將於 106 年 11 月 13 日舉行。
- 2. 10-11 月協辦活動： 臺北市衛生局訂於 10 月 28 日、11 月 11 日及 25 日（六）14:00~17:00 假臺北市社區心理衛生中心四樓講堂，舉辦「透過視覺情境再現—讓心理茁壯」系列活動，講師人：黃龍杰心理師。
- 3. 11 月協辦活動： 善安心理健康協會於 11 月 4 日（六）13:30~16:30 假德明科技大學主辦「生命的緣與圓--與資深心理師對話(二)」研討會，主講人為陳若璋心理師。
- 4. 106 年常年會費繳費狀況，截至 106 年 10 月 24 日止，尚有 43 人未繳費（其中，6 人未繳 105 常年會費，2 人屬特特殊情況未繳會員）。第一次繳費通知已於 9 月 12 日發出，第二次繳費通知預訂於 10 月下旬寄出。
- 5. 公會目前會員人數 228 人，106/08/23~106/10/24 期間 10 人入會，9 人退會。
- 6. 至 106 年 09 月 30 日止，本會不含會務發展基金 203,451 元，106 年 7-9 月結餘經費為 34,477 元，累積結餘經費 203,921 元，收支決算表如附件二。

(四) 第四屆第 8 次理監事聯席會議討論事項與執行情形：

1. 會務報告與討論

會務報告與討論	決 議	辦理情形
106 年會員大會邀請嘉賓名單討論。	1. 立委建議邀請人選：柯志恩、吳玉琴。 2. 議員：還是需要邀請，建議邀請人選待進一步討論。 3. 新北市各醫事團體理事長。	已依決議辦理。 1. 2 位立委邀請函已發出。 2. 待討論。 3. 醫事團體名單已向藥劑生公會秘書處索取，已取得名單，預計於 10 月下旬寄出。

2. 討論提案及臨時動議

提案內容	決 議	辦理情形
追認會員停權事宜。	照案通過。	已依決議辦理。
追認通過會員入會申請	照案通過。	已依決議辦理。
近期諸多不同專業協會(學會)辦理研習課程，會員選擇繼續教育課程的來源更多元，請討論，公會是否繼續辦理繼續教育相關課程？	本公會以往主辦倫理相關課程頗受肯定，仍持續辦理，以服務會員為優先。其他專業課程，與其它協會(學會)，或會員所屬的大專校院合辦。	依決議辦理。
(臨時動議)新北市第 6 屆「醫療公益獎」甄選公會推薦人選討論。	因被推薦人選均表達無參加甄選之意願，因此決議今年公會不推薦(派)人選，角逐醫療公益獎。	已依決議辦理。
(臨時動議)第四屆第 10 次理監事會議時間？	預訂於 106 年 10 月 23 日~11 月 3 日區間，擇日召開會議。	已依決議辦理。 訂於 10 月 24 日晚間於喫茶趣中山店召開。

(六) 討論提案：

1. 案由 1：討論 105 年特殊情況會費未繳會員之後續處理。

說明：依第 8 次理監事會議決議，於 6 月 29 日以 E-mail 申明公會立場，會員至今仍未回覆，請討論後續處理方式。

決議：發函通知停權決議，重申若需重入會需繳清積欠之常年會費，以雙掛

號方式寄出。

2. 案由 2：追認通過會員入會申請。

說明：車佩娟心理師等共 10 位，詳見附件三。

決議：照案通過。

3. 案由 3：第三屆第 3 次全聯會會員代表人選討論。

說明：

(1) 全聯會將於 107 年 1 月 27 日(星期六)召開第三屆第 3 次會員代表大會，於 10 月 16 日電子郵件來函要求於 10 月 31 日前陳報會員代表名冊。

(2) 依會員代表人數公式=(會員總數-20)/20[無條件進位]+2，本會需推派 13 位會員代表。

(3) 按第 6 次理監事會議「全聯會會員代表產生機制討論」提案決議：按目前會員的成長速度，未來數年內應不至於超過公會理監事人數。而全聯會會員代表的產生，可於下一屆理監事改選時進行當選理監事暨全聯會會員代表的追認程序，若會員代表法定人數超過理監事人數，則按候選人投票票數高低遞補之。

決議：一致通過本會榮譽理事長蔡英玲老師成為全聯會第三屆第 3 次會代表大會第 13 位會員代表。若蔡老師推辭，則由常務理監事另行討論其他人選。

4. 案由 4：會刊主題提案：報導諮商心理師專業分科。

說明：如案由。

決議：建議方向如下--

(1) 由公關組研擬採訪大綱，邀請正反方意見者針對訪談大綱進行回應，寫成文字稿形式。

(2) 向曾在網路上針對此議題發表（正反論述）文章者進行邀稿。

(3) 訪問曾舉辦過座談會之公會重要幹部，採訪當時的討論狀況及會員意見。

5. 案由 4：會員大會籌備細節討論。

說明：如案由（詳見附件四）。

決議：

(1) 因應成立 10 週餐會，建議製作紅布條或立牌/大型海報（依場地實際狀況而定）。

(2) 為讓出席會員能有完整用餐時間，醫療倫理講座盡量控制在 11:20 結束，中間休息 10 分鐘，緊接著召開會員大會，來賓致詞之程序依來賓到場狀況彈性調整。

(3) 當天之工作配當亦依當天出席之理監事人員與工作小組成員進行彈性

調整。

八、臨時動議：

1. 案由：參照全聯會提撥比例，會務發展基金提撥金額調整（金克剛）。

說明：如案由。

決議：追認會務發展基金提撥金額自 106 年度起調降為 1 萬元。

2. 案由：明年是否繼續承辦新北市政府衛生局駐點計畫？

說明：如案由。

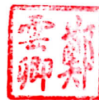
決議：承接駐點計畫 2 年，雖在實際執行層面上仍有一些細部問題有待克服，但考量衛生局方面能適度協助因應，而繼續承辦此專案計畫亦能保持諮商師的工作領域的擴張，因此在不影響公會經費運作下，決議繼續承接 107 年度新北市政府衛生局駐點計畫。

九、散會

主席：



紀錄：



106 年新北市政府員工健康促進系列講座

--「美立心識介」系列講座

前言

{美立心識介}內涵如下：

{美}：**美麗**的心情是人人都想擁有的，但人生不一定完美，都會有遭逢不如意或困擾的時候。這時候，

{立}：都應**立即**詢問相關社區資源或醫療資源。

{心}：了解到**自心**都可彈性地理解自身的問題或困擾；

{識}：都有能力**認識**自己的潛能、**辨識**身邊可資利用的資源系統；

{介}：都可成為他人的資源系統，成為引導他人走出困境的**媒介**，**介紹**用心看待困境的方法或是**引介**他人尋求協助。

共計 10 場次講座，以此為主軸規劃相關主題，提供每個人發現自己的情緒變化與模式。看到自己身體資源，利用這些資源來學習調適自己的情緒，來作自己壓力的管理，讓自己的心更開闊，更有彈性的面對情緒和壓力。並邀請本公會資深且具有豐富實務工作經驗的心理師來分享，且從廣度與深度來闡述讓大家身心健康的專業知能。詳如下表。

主題	時間	講 師	內 容
「你不該這麼情緒化！」真的嗎？談情緒管理與壓力調適 (美、心、識)	02.06 (一) 上午 10 時 到 12 時	葉北辰	壓力調適與情緒管理
壞情緒 OUT，好心情來-職場情緒管理 (美、心、識)	03.14 (二) 上午	鄭光育	職場”心觀點之情緒管理
命運天定，我樂我活 (美、心、識)	04.14 (五)	金克剛	紓壓技巧—樂活篇
紓壓生活：別讓紓壓只是特別安排的活動 (美、心、識、介)	05.02 (二)	方將任	紓壓技巧—舒活篇
紓壓靜心，你也可以這樣做... (美、心、識、介)	06.01 (四)	林千立	紓壓技巧—正念篇
同理心與情緒管理 (美、心、識)	07.28 (五)	李旻陽	情緒技巧—同理心
輕鬆紓壓解煩憂 (美、心、識、介)	08.16 (三)	劉翠芬	壓力管理
美立心識介—成為自己與他人生命中的貴人 (美、立、心、識、介)	09.25 (一)	陳莉榛	自我內在資源與外在資源探索
憂鬱不憂慮 (立、心、識、介)	10.19 (四)	鄭秋娥	認識憂鬱症
如何創造職場貴人?---人際互動技巧探討 (美、心、識、介)	11.13 (一)	胡延薇	職場人際互動技巧
總計	10 場次、20 小時		

新北市諮商心理師公會

一〇六年度第 3 季收支決算表

中華民國 106 年 07 月 01 日 至 106 年 09 月 30 日 單位：新台幣元

科 目				7 月收支 決算數	8 月收支 決算數	9 月收支 決算數	累積收支 決算數	106 預算數	說 明
款	項	目	名 稱						
1			本會經費收入	43,500	43,500	56,100	641,687	859,200	
	1		入會費	7,500	10,500	6,000	57,000	60,000	
	2		常年會費	37,200	33,000	50,100	582,000	745,200	
	3		活動收入	-3,200	0	0	0	54,000	0722 研討會報名費退費
	4		其他收入及利得	2,000	0	0	2,687		金克剛常務理事個人捐款
2			本會經費支出	34,273	37,064	37,286	437,766	859,200	
	1		人事費	23,798	23,798	27,596	207,431	367,114	
		1	員工薪給	20,000	20,000	20,000	160,000	265,000	
		2	職務加給	0	0	0	0	34,000	
		3	保險補助費	3,798	3,798	7,596	33,931	54,614	
		31	勞工保險費	2,846	2,846	5,692	25,409	40,884	
		32	全民健保費	952	952	1,904	8,522	13,730	
		4	年終成績考核獎金	0	0	0	13,500	13,500	
	2		辦公費	10,385	8,770	8,092	68,924	47,086	
		1	文具書報雜誌	0	330	152	1,360	5,000	
		2	印刷費	0	0	0	1,329	6,000	
		3	水電燃料費	300	300	300	1,200		夏日電價補貼冷氣電費
		4	旅運費	0	0	0	4,134		
		5	郵電費	225	1,140	640	4,887	8,086	

		7	租賦費	7,000	7,000	7,000	49,000		3月起，房租由公會郵局活儲帳戶支出
		8	修繕維護費	0	0	0	2,625	10,000	
		10	公共關係費	2,500	0	0	2,500	15,000	胡延薇常務監事父親告別式弔唁花籃
		11	其他辦公費	360	0	0	1,889	3,000	桶裝水1批(6桶)360元
	3		業務費	0	4,396	1,500	148,206	393,000	
		1	會議費	0	2,856	0	7,166	20,000	8/22第9次理監事會議餐費
		2	活動費	0	1,540	1,500	11,040	150,000	1.會員大會邀請卡印製費(40份)2.新北市醫事團體聯誼餐費
		3	業務推展費	0	0	0	126,000	123,000	
		7	其他業務費	0	0	0	4,000	100,000	
	4		購置費	0	0	0	2,080	29,000	
	6		手續費支出	90	100	80	1,125	3,000	
		1	劃撥手續費	60	100	80	1,065	2,000	
		2	匯款手續費	30	0	0	60	1,000	
	7		提撥基金	0	0	0	10,000	20,000	
		1	會務發展準備基金	0	0	0	10,000	20,000	
3			本期餘絀	9,227	6,436	18,814	203,921	0	

理事長



總幹事



製表人



說明：

一、入會申請

編號	姓名	執登地點
1	車佩娟	國立臺灣藝術大學學生輔導中心
2	李克翰	淡江大學諮商輔導組
3	陳儀謙	未執登（新北市立自強國中專輔教師）
4	郭佳瑛	宏國德霖科技大學諮商中心
5	侯瑀彤	東南科技大學學生諮商中心
6	柳谷學	安興精神科診所
7	鄭涵方	台北海洋科技大學學生輔導中心
8	呂伯杰	樂為診所
9	沈珮瑩	黎明技術學院學生輔導中心
10	謝克柔	新北市立三民高中

二、退會申請

編號	姓名	執登地點	退會原因
1	李 瑞	淡水馬偕醫院自殺防治中心	轉往其他縣市執業
2	廖莉玢	德霖技術學院資源教室	轉往其他縣市執業
3	鄭宇喬	醒吾科技大學諮商輔導中心	轉往其他縣市執業
4	施亭因	聖約翰科技大學資源教室	歇 業
5	王勇智	台北海洋科技大學 學生輔導中心	轉往其他縣市執業
6	廖俞榕	新北市學生輔導諮商中心 （江翠國小）	轉往其他縣市執業
7	朱晏姍	亞東技術學院諮商中心	轉往其他縣市執業
8	吳佩真	新北市學生輔導諮商中心	轉往其他縣市執業
9	蔡宛庭	長健身心診所	轉往其他縣市執業

106 年第四屆第 3 次會員大會暨

『醫療諮商倫理：當醫學倫理難題找上諮商心理師時』

繼續教育課程研討會

收入		單價	數量	小計	附註
	會員報名	0	85	0	
	非會員報名(諮商師)	0	0	0	因會員大會午宴性質, 不對外宣傳
	非會員報名(學生)	0	0	0	
			共計	0	
支出		單價	數量	小計	附註
	講師費(倫理課程)	1,600	3	4,800	
	會員大會暨研討會海報	378	3	1,134	入門門口 1 張、課程海報 1 張、會員大會議程海報 1 張, 海報共 3 張。
	會員手冊	40	90	3,600	封面黑白. 內頁黑白雙面印刷(含 5%稅)
	研習手冊	40	90	3,600	
	研討會回饋問卷	0.9	90	81	
	吊牌套	10	35	350	吊牌套現有 85 個
	吊牌繩	8	32	256	吊牌繩現有 88 條
	獎狀紙	168	4	672	
	工讀金(11/23-24)	1,000	2	2,000	
	工讀金(11/25)	1,000	2	2,000	
	場地費(2.5 小時)	8,000	1	8,000	
	餐費(會員)	640	85	59,840	含 10%服務費, 已付訂金 5000 元
	餐費(貴賓)	640	20	12,822	含 10%服務費
			共計	99,155	